

## Sandwich tonijn salade / Tuna sandwich



### De boodschappen

- 2 blikjes tonijn in water of olie
- zakje gemengde sla
- potje zwarte olijven
- lente uitjes
- doosje cherrytomaatjes

### Optioneel

mayonaise  
hardgekookte eieren  
komkommer

**Tonijn is vers een heerlijke vis maar voor een simpele sandwich is tonijn uit blik ook erg lekker.** Deze salade heeft geen afgewogen hoeveelheden, er kan naar smaak toegevoegd worden :)

### Zo maak je de tonijnsalade

Was, hak en pluk alle groenten klein en doe alle groenten in een schaal.

Laat de tonijn uitlekken in een zeef en meng de tonijn met de groenten.

Pers de halve citroen en schenk het sap over de salade.

Strooi er zeezout en vers gemalen peper over naar smaak en schep de salade even door.

**Geef er donker brood, mayonaise, cherry tomaten, komkommer en eieren bij.**

## Sandwich tonijn salade / Tuna sandwich



### Shopping list

- Two cans of tuna in water or oil
- bag of mixed salad
- a jar of black olives
- spring onions
- a box of cherry tomatoes

### optional

- mayonnaise
- hard-boiled eggs
- a cucumber

**Fresh tuna is really grand but for a simple tuna sandwich tinned tuna will do, it's very tasty too.** These salad has no weighed amounts, add as much or as little as you like :)

### How to make the tuna salad

Wash, chop and pluck all the vegetables and place them in a bowl.

Drain the tuna in a sieve then mix it with the vegetables.

Juice half a lemon and pour the juice onto the salad.

Sprinkle on sea salt and freshly ground pepper. Toss the salad.

**Serve the salad with dark bread, cherry tomatoes, cucumber and hard boiled eggs.**