

De fruitstokjes van de snazzie-meiden / Fruit sticks by the snazzie girls



Wat heb je nodig?

- kiwi
- mango
- satéstokjes
- ananas
- druiven

De meiden kiezen hun favoriete fruit. Fruit van het seizoen smaakt altijd het lekkerst, nu kun je er bijvoorbeeld lekker zoete aardbeien erbij doen.

Over fruit dat je later wil opeten en dat verkleurt zoals bv appel of banaan druppel je wat citroensap.

Zo maak je fruitstokjes

Schil het fruit of maak het schoon, snij het in stukjes en rijg het fruit aan de stokjes.

Verwijder de punten van de stokjes en **leg ze op een mooi bord om uit te delen.**

Supersnel klaar, gezond en erg lekker!

De fruitstokjes van de snazzie-meiden / Fruit sticks by the snazzie girls



What do you need?

- kiwi
 - mango
 - wooden skewers
- pineapple
grapes

The girls chose their favorite fresh fruits. Fruit of the season tastes always best, right now you can also add delicious sweet strawberries.

Fruit that discolors and you want to eat later like banana or apple should be sprinkled with lemon juice to preserve the tasty colour.

Peel or clean the fruit, cut it into pieces and string it on the skewers.

Remove the skewer's points and **place the fruit sticks on a nice platter to present.**

Super quickly made, healthy and so good!