

Winterse appelsmoothie / Spicy apple smoothie



De boodschappen voor 2 bekertjes

- 1 appel
- 75g Griekse yoghurt
- 75 ml ongezoete amandelmelk
- 10 g honing
- $\frac{1}{4}$ theelepel gemberpoeder
- $\frac{1}{4}$ theelepel kaneel

De leuke Sint-spulletjes vind je bij HEMA

Als je na de intocht van de Sint moe en koud thuiskomt is deze smoothie een snelle opkikker! De gember en kaneel geven een beetje warmte aan dit koude drankje, lekker!

Zo maak je de winterse appelsmoothie

- Schil de appel, snij het klokhuis eruit en snij hem in stukjes.
- Doe de appel, amandelmelk en de yoghurt in de blender.
- Voeg er de honing, kaneel en gemberpoeder aan toe.
- Blend alles tot een schuimig drankje, schenk het in bekertjes.

De smoothie smaakt extra lekker met kruidnootjes erbij!

Winterse appelsmoothie / Spicy apple smoothie



Shopping list for 2 cups

1 apple
75g Greek yogurt
75 ml unsweetened almond milk
10g honey
 $\frac{1}{4}$ teaspoon ginger powder
 $\frac{1}{4}$ teaspoon cinnamon

You find the fun Sint stuff at HEMA

When you get home, tired and cold after watching the arrival of Sinterklaas this smoothie is a real pick-me-up! The ginger and cinnamon give a little bit of warmth to the cold drink, lovely!

How to make a spicy apple smoothie

Peel and core the apple then cut it in pieces.

Place apple, milk, yogurt in the blender, add the honey, cinnamon and ginger powder.

Blend all ingredients until smooth and frothy, then pour it into cups.

The smoothie tastes extra yummy with ginger nuts on the side!