

Watermeloen Smoothie / Watermelon Smoothie



Boodschappenlijstje

500 gram watermeloen
100 gram frambozen
150 gram bio-yoghurt
1 eetlepel honing

optioneel

3 - 4 ijsblokjes
muntblaadjes

Zo maak je een watermeloen smoothie

Snij de watermeloen grof in hapklare stukjes.

Doe de watermeloen in de blender met de frambozen, Griekse yoghurt en ijsblokjes.

Voeg de honing toe, naar smaak en mix alles tot een gladde massa.

Serveer onmiddellijk met eventueel muntblaadjes en meer ijsblokjes.

Watermelon Smoothie / Watermelon Smoothie



Shopping list

500g watermelon flesh
100g raspberries
150g organic yoghurt
1 tablespoon honey

optional

3 - 4 ice cubes
mint leaves

How to make a watermelon smoothie

Roughly chop the watermelon into bite size pieces.

Put the watermelon into a blender with the raspberries, yoghurt and optional ice cubes.

Add the honey, to taste and blend it all until smooth.

Serve immediately with optional mint leaves and more ice cubes