

Papaya/mango sorbet / Papaya/mango sorbet



De boodschappen

- 2 rijpe mango's
- 2 rijpe papaya's
- 30 ml limoensap
- 300 ml water
- 125 gram suiker

Sorbet ijs maak je bijna net zo gemakkelijk zonder als met een ijsmachine, het duurt alleen langer..

Zo maak je sorbet ijs met een ijsmachine

Ontpit & schil de mango's en snij ze in blokjes.

Doe dit ook met de papaya's. Pers de limoen.

Meet en weeg water & suiker af en breng het aan de kook.

Roer tot de suiker helemaal is opgelost.

Neem de pan van het vuur en laat het siroopje afkoelen.

Voeg de siroop bij het fruit en mix het in kleine hoeveelheden glad.

Wrijf het mengsel door een zeef.

Giet het fruitmengsel in de ijsmachine en laat hem 30 minuten draaien.

Het ijs is klaar.

En zo zonder ijsmachine

1. Giet het fruitmengsel in een diepvries bak ipv in de ijsmachine.
2. Hark na een uurtje vriezen met een vork door het ijs en herhaal dat nog twee keer.

De volgende dag is het ijs klaar.

Er is geen zon buiten, op moederdag 2014 maar nu schijnt de zon toch.

Papaya/mango sorbet / Papaya/mango sorbet



Shopping list

- 2 ripe mango's
- 2 ripe papayas
- 30ml lime juice
- 300ml water
- 125g sugar

You make sorbet almost as easily with as without an ice maker, it only takes longer.

How to make sorbet with an ice maker

Peel en stone the mango's and cube them.

Do the same with the papaya's. Juice the lime.

Measure water and sugar and bring it to the boil.

Stir until the sugar is completely dissolved.

Remove the pan from the heat and allow the syrup to cool.

Add the syrup to the fruits and blend it in small portions.

Rub the mixture through a sieve.

Pour the fruit mixture into the ice maker and let it churn for 30 minutes.

Your sorbet is ready.

And without an ice maker

Do exactly as above but

1. Pour the fruit mixture into a freezer container instead of into the ice maker.
2. Hark after an hour of freezing through the ice with a fork and repeat this two more times.

The following day the ice cream is ready.

There is no sun outside, on Mothers Day 2014 but now the sun shines.