

## Tropisch fruit bowl / Tropical punch



### **De boodschappen**

1 verse ananas  
2 grote mango's  
500ml tropisch fruitsap  
water met koolzuur  
optioneel: een sinaasappel of een sterfruit

**Op warme dagen smaakt fruit het best en je wil niet te veel tijd in de keuken doorbtrenge**n. Daarom maken we vandaag maken tropisch fruit bowl van lekker vers, zoet fruit, voor na het eten. Snel klaar en erg lekker!

### **Zo maak je een tropisch fruit bowl**

Schil de mango's en de ananas en en snij ze in blokjes.

Voeg het fruitsapaan de blokjes fruit toe en roer het door elkaar.

Zet de bowl minimaal een uur in de ijskast.

**TIP! Je kunt de bowl prima een dag van te voren maken. Dan blenden de smaken goed en is hij lekker koud.**

Schep de bowl in bakjes, vul ze bij met bubbeltjeswater.

Zet een schijfje sterfruit of sinaasappel op de rand van de bakjes.

Geef er rietjes, cocktailprikkers en vorkjes bij.

**Heerlijk!**

## Tropisch fruit bowl / Tropical punch



### **Shopping list**

1 fresh pineapple  
2 large mango's  
500 ml tropical fruit juice  
sparkling water  
optional: an orange or a star fruit

**On warm days fruit always taste best and you do not want to spend too much time in the kitchen.** So today we make a tropical fruit punch with lovely fresh, sweet fruits for dessert. Quickly ready and very tasty!

### **How to make a tropical fruit punch**

Peel the mango's and the pineapple and cut them into chunks.

Add the fruit juice to the fruits then stir until combined.

Place the punch minimal one hour in the fridge.

**TIP! You can also make the punch a day ahead. Then the flavours will really blend and the punch is nicely cooled.**

Spoon the punch into cups then top with sparkling water.

Place a slice of star fruit or orange on the rim of the cups.

Place straws, cocktail prickers and forks on the side,

**Delicious!**