

## Met twee maten meten / Measure with two sizes



### Gewicht

Nederlands	Kilo	Pond	Ons	1 eetlepel	1 theelepel
	1000 gram	500 gram	100 gram	15 gram	5 gram
	Pound (Lb)	cup	ounce	1 tablespoon	1 teaspoon
Engels	Ca 450 gram	250 gram	Ca 28 gram	15 gram	5 gram
Amerikaans	Ca 450 gram	240 gram	Ca 28 gram	15 gram	5 gram

### Vloeibaar

Nederlands	liter		
	1000 mililiter	100 centiliter	10 deciliter
Engels	1 pint 570 ml	1 cup - 285 ml	Fl. Oz - ca 28 ml
	20 fl. oz.	10 fl. oz.	
Amerikaans		1 cup - 240 ml	Fl. Oz. - ca 30 ml
		8 fl. o	

### Oventemperatuur

Celsius	Fahrenheit	elektrisch	Hete lucht
100	210	2-3	85°C - 185°F
125	260	3-4	105°C - 221°F
150	300	4-5	130°C - 266°F
175	350	5-6	150°C - 302°F
200	390	6-7	170°C - 338°F
220	440	7-8	185°C - 380°F

## Met twee maten meten / Measure with two sizes



### Weight

Dutch	Kilo	Pond	Ons	1 eetlepel	1 theelepel
	1000 gram	500 gram	100 gram	15 gram	5 gram
	Pound (Lb)	cup	ounce	1 tablespoon	1 teaspoon
UK	Ca 450 gram	250 gram	Ca 28 gram	15 gram	5 gram
USA	Ca 450 gram	240 gram	Ca 28 gram	15 gram	5 gram

### Fluids

Dutch	liter		
	1000 mililiter	100 centiliter	10 deciliter
UK	1 pint 570 ml	1 cup - 285 ml	Fl. Oz - ca 28 ml
	20 fl. oz.	10 fl. oz.	
USA		1 cup - 240 ml	Fl. Oz. - ca 30 ml
		8 fl. oz.	

### Oven Temperature

Celsius	Fahrenheit	electric	Hot air
100	210	2-3	85°C - 185°F
125	260	3-4	105°C - 221°F
150	300	4-5	130°C - 266°F
175	350	5-6	150°C - 302°F
200	390	6-7	170°C - 338°F
220	440	7-8	185°C - 380°F