

Een smoothie bowl / A smoothie bowl



Boodschappenlijstje

2 bananen

1 mango

stukjes ananas

3 witte chocolade eitjes

klein stukje witte chocolade

klein stukje pure chocolade

drupje voedingskleurstof, geel

stukje rolfondant, geel & wit

Zo maak je een smoothie bowl

Pel de bananen, snij ze in plakjes, doe ze in een diepvriesbakje.

Zet het bakje met banaan in de vriezer en laat de banaan bevriezen.

Haal de banaan er 5 - 10 minuten van tevoren uit.

Doe al het fruit in de blender en blend het tot het bijna glad is.

Schep in het in een kom, dek af met huishoudfolie en zet de kom in de koelkast.

Zo maak je de bijen

Smelt de witte en de donkere chocolade au bain marie.

Rol intussen kleine balletjes van wit rolfondant en druk ze plat, voor de vleugels.

Snij strookjes van geel rolfondant en snij de stroken in vierkantjes, voor de honingraat.

Snij eerst vierkanten van de reepjes in en snij daarna 4 kleine hoekjes van de vierkanten.

Als de chocolade gesmolten is:

Roer een druppel gele kleurstof door de witte chocolade.

Rol de chocolade-eitjes door de gele chocolade tot ze rondom helemaal bedekt zijn.

Laat de chocola op de eitjes harden op een rooster.

Zet de bijen op de smoothies en leg de hexagons in een honingraat-patroon.

Een smoothie bowl / A smoothie bowl



Shopping List

2 bananas	small piece white chocolate
1 mango	small piece dark chocolate
pineapple pieces	a drop food colouring, yellow
3 white chocolate eggs	small piece fondant icing, yellow & white

How to make a smoothie bowl

Peel the bananas, cut them into slices, put in a freezer container and place in the freezer.

Allow the bananas to freeze.

Take the banana out 5 - 10 minutes in advance.

Put all the fruit into the blender and blend it until semi smooth.

Spoon in a bowl, cover in cling film and put the bowl into the fridge.

How to make the bees

Melt the white and the dark chocolate au bain marie.

Meanwhile roll tiny balls of icing then flatten them, for the wings.

Cut strips of yellow icing and cut them into hexagons, for the honey comb.

First cut the strips into squares then cut off 4 small corners.

When the chocolate has melted:

Stir a drop of yellow food colouring into the white chocolate.

Roll the chocolate eggs through the yellow chocolate until fully covered.

Allow the chocolate on the eggs to set on a wire rack.

Draw stripes of dark chocolate on the bees using a skewer then dot the eyes.

Top the smoothies with the bees and place the hexagons in a honey comb pattern.