

## Jungle smoothies / Jungle smoothies



### De boodschappen

- 1 mango, 2 kiwi's en 1 rijpe banaan, halfbevoren
- 2 eetlepels honing
- 100 ml (cocos)melk
- ijsblokjes

**Snel klaar en superlekker zijn ze, deze jungle smoothies!**

### Zo maak je ze

Snij al het fruit in stukjes, doe fruit, melk en honing in de blender en blend tot alles glad is.  
Schenk de smoothies in een glas en zet er rietjes in.

**Gezond & superlekker!**

## Jungle smoothies / Jungle smoothies



### Shopping list

- 1 mango, 2 kiwis, 1 ripe banana, half frozen
- 2 tbsp runny honey
- 100ml (coconut) milk

**Optional** ice cubes

**Quickly made and super tasty are these jungle smoothies!**

### How to make them

Chop all the fruits in pieces.

Put fruits, milk and honey in the blender.

Blend until all is smooth.

Pour the smoothies in a glass and add straws.

**Healthy and super tasty!**

Jungle smoothies / Jungle smoothies