

Bak een pompoentaart voor je hamster / Bake a Pumpkin Pie for your hamster



Boodschappenlijstje

- 1 theelepel volkorenmeel
- 1/4 theelepel pindakaas
- 1 theelepel water
- 1 volle theelepel geraspte pompoen

Zo maak je een pompoentaartje voor je hamster

Rasp een stukje pompoen fijn.

Doe het meel en de pindakaas in de kom en roer het stevig door elkaar met het water.

Kneed het even door, met de hand.

Rol het deeg tot 1 cm dikte. steek er een cirkeltje uit en druk het in een bakvorm.

Vul het deegtaartje met pompoenrasp.

Steek het taartdeksel uit, snij er een pompoen-gezicht in en druk het deksel op de taart.

Verwarm de oven oven voor tot 150°C

Bak de taart 10 minuten en laat hem helemaal afkoelen.

Bak een pompoentaart voor je hamster / Bake a Pumpkin Pie for your hamster



shopping list

- 1 teaspoon whole wheat flour
- 1/4 teaspoon peanut butter
- 1 teaspoon of water
- 1 heaped teaspoon grated pumpkin

This is how you make a pumpkin pie for your hamster

Grate a small piece of pumpkin finely.

Place the flour and the peanut butter in a bowl and stir it firmly together with the water.

Knead it briefly by hand en roll the dough to 1 cm thickness.

Cut out a small circle and press it into a baking mold.

Fill the dough with pumpkin.

Cut out the top of the pie, cut a pumpkin face in it and press the top onto the pie.

Preheat the oven to 150°C

Bake the pie for 10 minutes then let it cool completely.