

De nieuwe crudité-plank / The New Crudité Board



Het mooie van de crudité-plank is dat je er op kunt leggen wat je lekker vindt, als er maar veel groente en fruit op ligt en noten doen het ook altijd goed.

Vis, vlees, kaas,ei erbij is prima. Brood en / of crackers mogen niet ontbreken! Alles vers en bio is een voordeel maar niet verplicht!

De boodschappenlijst met groente, fruit en diversen zijn dus maar een suggestie! ;)

Boodschappenlijst

aardappelsalade: aardappels, mayonaise, olijfolie, citroensap, lenteuitje, bieslook, peterselie

groenten

gemengde sla, veldsla, komkommer, cherry tomaten, radijs, wortels

fruit

druiven, sinaasappel, ananas, aardbeien

diversen

noten, brood, crackers, kaas, rauwe ham, salami etc

De nieuwe crudité-plank / The New Crudité Board



The best about the crudité board is that you can put whatever you like on it, as long as it has lots of fruit and vegetables (nuts always work well too).

Fish, meat, cheese, egg is fine. Bread and / or crackers should not be missing! Everything fresh and organic is an advantage but not mandatory!

The shopping list with vegetables, fruit and sundries are therefore only a suggestion! ;)

Shopping list

potato salad: potatoes, mayonnaise, olive oil, lemon juice, spring onion, chives, parsley

vegetables

mixed lettuce, lamb's lettuce, cucumber, cherry tomatoes, radish, carrots

fruit

grapes, orange, pineapple, strawberries

various

nuts, bread, crackers, cheese, cold cuts etc