

Pepermunt ijsberen / Peppermint Polar bears



De boodschappen

- 250 gram poedersuiker
- 2 vrije uitloop eieren (alleen eiwit)
- 3 druppels peppermunt essence
- 15 smarties

Deze peppermunt ijsberen zijn schattig om te presenteren na het kerstdiner, als after dinner mints. Maar verpak je ze in een mooi doosje dan heb je een superleuk kerstcadeautje!

Zeef de poedersuiker in een grote kom.

Scheid de eierdooiers van de eiwitten en klop het eiwit even los.

Roer steeds een beetje eiwit door de suiker, stop als het deeg de dikte van zachte boetseerklei heeft.

Roer er drie druppels peppermuntsmaak door.

Roll 15 balletjes deeg tussen je handen en leg ze op een met bakpapier bekleedde, met poedersuiker bestrooide bakplaat.

Druk de balletjes plat en prik er ogen in. Rol 30 oren en druk ze op de berenhoofden.

Rol 15 balletjes (snuiten) en druk er een Smartie in, plak de snuiten op de hoofden.

Plaats het bakblik met de beren 3-4 uur in de ijskast om te drogen.

In blik kun je de peppermunt ijsberen een maand bewaren.

Pepermunt ijsberen / Peppermint Polar bears



Shopping list

- 250g icing sugar
- 2 free range eggs (only whites)
- 3 drops peppermint essence
- 15 chocolate Smarties

These peppermint polar bears are cute to present on Christmas Day as after dinner mints. But if you pack them in a nice box they make a lovely Christmas present!

How to make peppermint polar bears

Sieve the icing sugar into a big bowl.

Separate the egg yolks from the whites and beat the egg whites.

Stir the egg whites bit by bit into the sugar, stop adding egg when the dough has a soft plasticine consistency. Then stir in 3 drops of peppermint flavour.

Roll 15 little balls between your hands and place them on a baking tray covered in baking paper, dusted with icing sugar.

Flatten the balls, prick in eyes, then roll 30 ears. Press the ears on the heads.

Roll 15 little balls (snouts), press them onto the face and press in a Smartie.

Place the tray with polar bears up to 3 - 4 hours in the fridge to dry.

In a tin you can keep the polar bears up to 1 month.