

## Avocado lente-smoothie / Spring Smoothie with Avocado



### **Boodschappenlijstje**

1 avocado  
75 ml yoghurt  
125 ml melk  
2 theelepels vanillesuiker  
½ limoen, sap en rasp  
takje munt

**Een frisse lente-smoothie met een lief kleurtje maar niet voor de mini-monstertjes.** De smaken van avocado, lime en munt vinden ze helemaal niets! Dus echt een smoothie voor een fijn mama-momentje ;))

### **Zo maak je de lente smoothie**

Schep een avocado leeg in de blender, pers en rasp de halve limoen en voeg het toe.

Snij de muntblaadjes fijn en voeg ze toe en doe tot slot de melk en yoghurt er bij.

Blend alles mooi glad.

### **Heerlijk & gezond!**

## Avocado lente-smoothie / Spring Smoothie with Avocado



### Shopping list

1 avocado  
75 ml yogurt  
125 ml milk  
2 teaspoons vanilla sugar  
½ lime, juice and zest  
sprig of mint

**A fresh spring smoothie with a cute colour but not for the mini-monsters.** They don't like the flavors of avocado, lime and mint! So a smoothie for a lovely mommy moment ;))

### Here is how you make the spring smoothie

Scoop out an avocado, put it into the blender, squeeze and grate the lime then add it.

Cut the mint leaves finely then add it and finally add the milk and the yogurt.

Blend until smooth.

**Delicious and healthy!**