

Perzik-framboos smoothie / Peach-blueberry smoothie



Boodschappen voor 2 smoothies

- 200 gram frambozen
- 2 perziken
- 250 gram dikke, biologische yoghurt
- 30 gram fijne suiker
- ijsblokjes naar smaak

Heerlijk frisse zomer smoothies maak je nu de perziken en frambozen op hun best zijn!

Zo maak je frambozen-perzik smoothies

Pel de perziken en verwijder de pitten snij ze in stukken.

Spoel de frambozen voorzichtig af, dep ze zachtjes droog.

Doe fruit, yoghurt & suiker in de blender.

Blend het mengsel tot het glad is.

Schenk de mooi roze smoothies in hoge glazen.

Leg er een blaadje munt bovenop.

Door de yoghurt zijn de smoothies niet te zoet maar lekker fris!

Perzik-framboos smoothie / Peach-blueberry smoothie



Shopping list for 2 smoothies

- 200g raspberries
- 2 peaches
- 250g thick biological yogurt
- 30g fine caster sugar
- ice cubes to taste

We make lovely fresh summer smoothies now raspberries and peaches, are both at it's best!

How to make raspberry-peach smoothies

Peel the peaches, remove the stones, cut them into chunks.

Rinse the raspberries gently, dab carefully dry with a kitchen towel.

Put fruit, yogurt & sugar in a blender.

Blend until everything is combined and smooth.

Pour the lovely pink smoothies in high stem glasses.

Place a mint leave on top of each smoothie.

Because we used yogurt the smoothies taste fresh, not too sweet.